

SENIORKURSUS SLETTEN

STORT OG SMÅT - GODT OG BLÅT FÆLLESSKAB

FDF



"SKS ER DE DAGE, HVOR VI FÅR LOV
AT LEVE LIVET – BETINGESELØST"
- SIGNE RATZ



"SKS ER STEDET, HVOR DE FEDE OPLEVELSER
OPSTÅR, SOM MAN ALDRIG GLEMMER. DET
ER SENIORTIDENS HØJDEPUNKT"
- MICHAEL WIENSTERN

INFO

Kursussted

FDF Friluftscener Sletten
4. – 9. april 2012

Aldersklasse

Fra 15 (eller 9. klasse) -18 år
Tidetal: 45

ONLINE-TILMELDING

fdf.dk/kursus



friluftscener
Sletten
fdf.dk/sks

HVAD ER SKS?

KÆRE KREDSLEDERE OG FORÆLDRE

Inspiration, oplevelse, uddannelse og fællesskab. Det er de fire nøgleord, som har dannet grundlaget for påskens Seniorkursus på Sletten (SKS). Kursets mål er – både for os medarbejdere og kursusledere – at udstyre FDFs seniorer og unge ledere med en redskabskasse, der indeholder såvel praktiske som personlige værktøjer. En redskabskasse som deltagerne kan gøre brug af både i kredsens daglige børne- og ungdomsarbejde, men også i deres eget liv.

SKS's store styrke er, at alvor og leg blandes i en unik dannende og uddannende cocktail. Som vi siger på SKS: vi kommer hjem som større mennesker. Gennem det efterhånden historiske fællesskab mellem medarbejdere og deltagere samt de sjove, men også vilde, aktiviteter skabes en særlig atmosfære. Her kan de unge mennesker finde deres helt egne ben at stå på – både som FDFere og mennesker.

Det er store ord, men vi medarbejdere og kursusledere kan gang på gang se, at når vi sender de trætte deltagere hjem efter endt kursus, er det med en udvidet horisont, større tolerance og med en veludviklet

respekt for fællesskabet. Det er vi stolte af! Samtidig er vi også meget bevidste om vores ansvar. Deltagerne samt jer forældre og kredsledere kræver det bedste af os, og derfor arbejder vi utrætteligt på at forbedre vores kursus, så det kan glæde både jeres seniorer, ledere, FDF og i sidste ende det store fællesskab samfundet.

Vores håb er, at I vil hjælpe os i dette arbejde samt gives fremtidens FDF en ekstra vitaminindsprøjtning af inspiration, oplevelse, uddannelse og fællesskab. Det kan I gøre ved at sende jeres seniorer og unge ledere af sted på SKS. Det er nemlig gennem deres deltagelse, at SKS lever og forbedrer sig. Så hjælp dem med at finde tid og mulighed for at komme af sted – for deres, jeres og vores skyld!

Vi ses i påsken!

Alt det bedste fra
Kursuslederne
Martin Aamann og Morten Gottlieb
De 120 frivillige medarbejdere på
SKS Påske 2012



Martin Aamann



Morten Gottlieb



HVORFOR ER SKS NOGET GANSKE SÆRLIGT?

Det kan til tider være svært at forklare, hvad det er, der gør SKS til noget ganske særligt – for hvordan sætter man ord på en cocktail af fantastiske oplevelser, personlig udvikling og cool FDF-venner? Så i stedet for vores egne fine ord og fortællinger, har vi bedt vores 590 deltagere på Facebook om at forklare, hvorfor de synes, at SKS er et besøg værd.

Se flere bud på: www.facebook.com



NATASCHA THASTRUP HANSEN

"SKS er så fantastisk, fordi du får venskaber for livet og oplevelser, som du ofte smiler af, når du vender hjem. FDF er at: holde ud, holde ved og holde om. Det er en ganske smuk ting at binde sig til et fællesskab blandt hundrede blå uniformer. Især for en Amagerpige som jeg er det godt at få frisk luft!"



KASPER HENNEBERG RIISAGER

"SKS er det sted, hvor man havner i uventede situationer, der kræver, at man kan tænke selv for at redde trådene ud. Her er det afgørende, at man kan samarbejde hurtigt og friktionsløst, og det er det, der bryder isen mellem mennesker super hurtigt. Det er en egenskab, jeg kan bruge både som leder i FDF, men også udenfor."

ANDERS DALGAARD

"Min bedste oplevelse på SKS var i forbindelse med efteråret 2011's Fællesdag i Århus. En af opgaverne var, at vi skulle finde et sted at sove. Men ikke som vi plejer med en mark og telt, men hos fremmede. Det der var overraskende var, at det endte med at vi fik en ekstranøgle til et pars lejlighed. At man kan have så meget tillid til mennesker, man ikke kender, er fantastisk. Og det er en ånd, som jeg synes passer godt til FDF."

MAGNUS "PIPPIN" KRONBORG

"SKS er stedet, hvor du i løbet af en uge får lov til at være hippie, opkøbe Sletten, rejse jorden rundt og meget mere. Det fede ved Sletten er, at man kan leve sig ind i et andet univers og glemme alt stress og jag hjemmefra. Jeg lærer både, hvordan jeg bliver en god leder, men samtidig kan jeg SLET ikke få nok af kurserne. Og så er der selvfølgelig også den fordel, at man får sygt mange mega gode FDF-venner :D"



1 - INDOOR XTREME

Gruppen der hylder indelivet! Anderledes fede og skøre gakkeløjer i ly for regn og vind.

Er du træt af dræbende udfordringsgrupper og nørdede friluftsgupper, så er det på tide at komme indenfor i varmen. Frisk luft – nej tak! Indoor Xtreme er den ultimative indegruppe, som hylder indelivet uden at gå kold i dødssyg krea. Vi nytænker de lækre udeaktiviteter og gør dem endnu federe ved at lave dem indenfor. Alle kan være med i denne gruppe, og du vil ikke fortryde det, når regnen oversvømmer Sletten. Kom hjem fuld af skøre idéer til væbnermøderne i de kolde måneder og bevis overfor dig selv og alle andre, at man godt kan dyrke og lave fede ting indenfor.

Gruppen arbejder med indeaktiviteter på nye og anderledes måder, blandt andet ved at rykke traditionelle udeaktiviteter indendørs. Det foregår igennem leg og fantasi.

Gruppen sover: Inde

Chilier:

3 - REKRUTTERNE

Er du til tons og sved? Men ikke til hårdhed og slid?

Rekrutterne har brug for dig! Er du vild med tons og leg? Bryder du dig ikke om at sove i kulden? - Så er det her lige gruppen for dig! Vi skal i løbet af ugen give tonsegrupperne baghjul i alle discipliner uden det bliver for hårdt. Der skal bruges udholdenhed, viljestyrke, humor og noget at kæmpe for. Du bliver en del af et unikt fælleskab som skal bevise, at man sagtens kan tonse og hygge på samme tid. Hvis du mener, du har, hvad der skal til, så skal du søge ind som Rekrut!

Gruppen arbejder med tonselege med militæret som tema for leg og fantasi. Fokus er på samarbejde og kommunikation og der stilles ingen særlige fysiske krav.

Gruppen sover: Inde

Chilier:

5 - SKS BORGEN

Gruppen hvor vi forsøger at redde Danmark og måske verden.

Dit parti vil blive kastet ind i et spil, hvor i hver dag vil blive konfronteret med problemstillinger i alle mulige samfundsrelevante facetter. (Er der penge til at betale Martin Aamann, eller er vi nødt til at finde en billigere løsning? Whats up med det der EU? Må FDF overhovedet mene noget?) Udfordringen består i at finde de rigtige løsninger og få overbevidst alle andre i, at det er den rigtige løsning. For at finde de rigtige løsninger kan du være nødt til at gå undercover, rejse ud med Bubber, indhente viden fra andre kilder eller bare bruge hele natten. Belønningen (eller straffen?) kommer selvfølgelig gennem meningsmålinger og udsagn i offentligheden, så det er også vigtigt at have styr på både spin og hele partiet! Og hvem ved – mon ikke det også der bliver kaldt til valgkamp!

Gruppen er en temagruppe med fokus på politik, FDF og samfund. Gruppen sover inde, men arbejder både ude og inde.

Gruppen sover: Inde

Chilier:

2 - SKS HOMIES

Musikgruppe, hvor vi arbejder med sammenspil under en temaramme: Hiphop.

Er du nede med fede beats, fængende rim og vers, street attitude eller bare mega SVACK, så skal du da for VILDT med i vores crew. SKS Homies har styr på streetrespect og gangsterattitude. Kort sagt: Vi er Orn'li Sy' HæpHopper! Så kast nogle hænder op for SKS Homies og giv os lidt lir! Vi samler gaderespekt, spiller hiphopmusik og danser street - Og hey, hvem siger, at hiphop ikke indeholder en sprød guitarsolo, klavertoner eller en smuk sangstemme? Så yo yo yo... Kast nogle håndtegn, når vi sammen skal erobre gaden og udbrede hiphopkulturen! Vi får den SYGESTE påske!

Gruppen arbejder med kompetencer inden for rytmisk sammenspil, temaleg, rollespil, samarbejde, hiphopdans og kreativitet. Ved indlevelse i hiphopkulturen opnås kendskab til hiphop, som tema for leg og fantasi. Du får redskaber til at arrangere et hiphop-møde eller en hiphop-lejr hjemme i kredsen.

Gruppen sover: Inde

Chilier:



4 - PAST, PRESENT, FUTURE

Ormehuller og tidsforstyrrelser!

Det er 43 år siden Armstrong satte sin fod på månen og stadig er der ingen FDF -kredse på månen... ØV! Det skal vi have gjort noget ved. Vær med til at udnytte ormehuller i tid og rum til at udforske og udvide FDF. Vi planlægger at bruge ormehullerne til at være med til at påvirke den første FDF kreds på månen. Men vær klar til at møde det uventede, for ormehuller i tid og rum er svære at kontrollere og meget uforudsigelige. Vi løber derfor helt klart en risiko for sære og underlige oplevelser i tid og rum. Så spænd hjelmen og forbered dig på en vild og anderledes påske, der måske begynder efter den sluttede.

Gruppen arbejder med opbygning af leg og sjove udfordringer inden for temarammer. Deltagerne præsenteres for en masse sjove aktiviteter, der kan bruges hjemme i kredsen. Vi arbejder primært ude.

Gruppen sover: Inde

Chilier:

6 - UNDERTAINMENT HULEN - FRA ROOKIE TIL FUTSTAR

Sjov, kreativitet og fantasi - Så er det her det sker

Linje 3, Anders Mårup og Casper Lohman er alle sammen verdenskendte entertainere, der har gjort det godt i den danske underholdningsbranche. Før de for alvor slog deres navn fast i historien, levede de et usselt slumliv med kold havregrød, en nettoppose som dyne og max 2 publikummer til deres forestillinger. I påsken vil DU have mulighed for slå lige netop dit navn fast på listen over kendte danskere. Men inden da må du kæmpe dig op af slummen og ud af de hjemløses rækker... Kan du? Tør du? Hvis du stadig ikke er helt sikker på, om du vil op, hvor the REAL FAME findes, så stil dig selv spørgsmålet: "SKAL jeg vælge den her gruppe i påsken?" og gå ind på: www.hvadsigerjakob.dk

Gruppen er en multi-temagruppe. Formålet er at vise, hvor nemt det er at lave underholdning, ikke kun er i form af lejrball, men også sjove indslag undervejs.

Gruppen sover: Inde

Chilier:

INGEN CHILIER: her kan alle være med. Der er fokus på fantasi og temaramme frem for lange gåture, natløb og våde soveposer.

EN CHILI: gruppen indeholder fysisk og personlig udfordring, men alle kan være med, hvis lysten er der.

TO CHILI: gruppen vil være meget udfordrende både fysisk og psykisk. Den skal kun vælges, hvis du har lyst til at få vendt din verden op og ned.

7 - GRÆNSEKONTROLLEN

Hvor går din grænse?

Tror du, at du er den sejeste? Så tro om igen. Har du intet at frygte udover frygten selv? Selv flere uger efter kurset vil du stadig klapse tænder af skræk. Er du så modig som BS eller så bange som Bubber? Overskrid dine grænser sammen med andre kujoner, der tror de tør noget. Det vil gå op for dig, at en psykisk udfordring kan være meget hårdere end en fysisk udfordring og at den stærkeste ikke altid er den sejeste. Du vil blive klogere på dig selv og bedre til at arbejde sammen med andre.

Gruppen er en hardcore mental udfordringsgruppe der arbejder med teambuilding, samarbejde og personlig udvikling. Dette er kun en gruppe for dig, der ønsker at blive udfordret og udforske dine egne grænser.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

9 - MØRKETS FORBANDELSE - HULEMÆNDENES PAGT!

Temagruppe med fokus på de absolut mest primitive leveforhold, som samtidig tilbyder en grineren og udfordrende temaramme.

"... Det siges, at Mørket lagde sig over os, i det år De ældre nu kalder år nul, eller som min fader kalder det, Mørkets forbandelse. Det siges, at en af hulemændene indgik en pagt med en ondskab, han ikke selv var herre over. Den hellige ild har været vores eneste lyskilde siden den gang, men da himlen pludselig lyste op for få dage siden, brød helvede løs..." Tilslut dig mørket, giv dig hen til ilden og vind lyset tilbage. Epsum, Rigris, Illuminati!

Gruppen er en temagruppe med fokus på de absolut mest primitive leveforhold, men tilbyder samtidig en sjov og udfordrende temaramme. Gruppen arbejder KUN ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

11 - B.S.' BARNDOM

Ekstreme udfordringer og fantastisk friluftsliv var Bjarnes barndom.

Du løber gennem skoven i et hæsblæsende tempo, du ved at hvert sekund tæller - du VIL vinde! Du springer op på mountainbiken og spurter videre ad de smalle spor op ad Sletstens stejleste bakke. Du kan stadig mærke syren i benene fra de vilde klatreaktiviteter i går, og du gruer for dit møde med Julsøs kolde vand på næste post. Heldigvis er dine depoter helt fyldt op efter festmåltidet i går aftes. Bacon, helstegt kød i jordovn og vilde trangiadesserter er det, du lever af i denne uge. Hver aften inden du udmattet falder om tænker du på hvor fantastisk det er, at netop du er kommet med i påskens vildeste gruppe!

Gruppen arbejder med højintensive aktiviteter, adventure races, alternativ madlavning i det fri og opbygning af grundlæggende færdigheder inden for friluftsliv.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

8 - HYPOKONDERNE

Gruppen for dem med en god fantasi, der har lyst til at udfordre sig selv gennem humor og leg.

Dette er gruppen, hvor sygdom bliver lig med leg, hvor vi slynger om os med faglige latinske ord, og hvor du vil komme til at fejle de mærkeligste ting. Gastroenteritis, yersenia pestis eller legionellapneumoni - ingen kan vide sig sikker. I løbet af påsken når vi at fejle alt fra mælkeallergi til inkontinens og brækkede ben.

Det vil sige, at næste gang du møder ham med krykkerne, hende der er bange for mørke eller den gamle mand der ikke kan tale, ved præcis hvordan de har det. Åh ja. Og vi lover, at næste gang du møder en stakkel, der har akut brug for førstehjælp, ved du, hvad der skal gøres.

I denne gruppe skal vi udnytte alle fordelene i at være syge, uden egentlig at være det - vi skal være hypokonderne for en uge.

Gruppen er en temagruppe med fokus på sygdom gennem leg og fantasi. Førstehjælp vil indgå. Gruppen arbejder mest udenfor, og for det meste på Sletten. Gruppen er ikke hård, men sjov.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

10 - LA RESISTANCE

...med et kraftigt twist af craziness

Frankrig er blevet besat af den frygtelig fæle KursusKeder, som har udbredt ligegyldighed og ensformighed. Hele landet er blevet lullet ind i en ligegyldig og kedelig tilværelse, hvor det kun er det "normale" defineret af KursusKederen & Co., der er tilladt, og hvor det hverken er til at holde ud at leve eller dø. For at rette op på alt dette, er den nationale modstandsbevægelse "La Resistance" blevet sammenkaldt. Vha. sabotage i ly af mørket, vanvittige undercover-missioner og crazyhed i al almindelighed skal DU hjælpe med at finde frem til den hemmelige bagmand KursusKederen og give Frankrig dets særpræg tilbage. Vive La France!

Gruppen er en temagruppe med fokus på skøre aktiviteter, franskinspireret primmad og nataktiviteter. Vi er primært udendørs.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

12 - SAVIOURS

For dig der vil kunne gøre forskellen mellem liv og død

Er du den der går mod en ulykke for at kigge, så spring du bare videre til næste gruppeforslag, men er du den, der springer til for omgående at stikke en tommelfinger i såret, så er det her gruppen for dig.

Vi sørger for, at du får de rigtige redskaber til at handle under en ulykke uden at tøve. Du vil komme til at prøve kræfter med brand, redning og førstehjælp på en anderledes og fed måde. Du vil uden tvivl tage fra SKS med følelsen af at kunne træde til, hvis du ser gamle fru Jensen falde om på gaden, eller hvis ilden breder sig ude i køkkenet.

Er du klar på et kursus med blod, sved, røg og ulykke, så pak grejet og find din indre saviour frem! Der er ikke noget mere givende i verden, end at kunne hjælpe et andet menneske.

Gruppen har fokus på læring af førstehjælp på en spændende og alternativ måde. Derudover vil der indgå elementer af brand og redning. Fællesnævner for disse aktiviteter vil være individets evner i forhold til den samlede gruppeopløsning. Gruppen vil hovedsageligt arbejde udenfor.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

GRUPPER



13 - RELIVE IT

Genoplev alle de bedste aktiviteter i SKS' historie

"Den Store Slettebog", som har været i

Eneboerens varetægt de sidste mange år, er forsvundet. Beretningerne om det fedeste friluftsliv, de sjoveste temarammer og det lækreste primimad er i fare for at gå tabt for altid. Med sammenhold og hårdt arbejde kan SKS' fremtid måske reddes. Vi står over for en umulig opgave, og det er endnu ikke klart, hvordan vi skal løse den. SKS' historie ligger i dine hænder, og det er op til dig at redde den. Vi genopliver de fedeste aktiviteter, som har fundet sted på tidligere kurser og gamle skjorter, storebjørn-FDF-tasker og Hjalmar vil blive moderne igen.

Gruppen arbejder med store oplevelser og fede aktiviteter som inspiration til arbejdet hjemme i kredsen. Det hele foregår gennem leg og fantasi. Gruppen arbejder primært ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

15 - SPISE MED PRICE - KAMPEN OM SMØRRET!

Kokkekamp taget til nye dimensioner, hvor jagten på ingredienser fylder mindst lige så meget som madlavningen.

Vi går i brødrene Prices fodspor og rykker madlavningen til nye rammer. Men her er der ikke tale om ren hygge og finurlige anekdoter. Det bliver en hård og nådesløs kamp om at blive det bedste hold i køkkenet. Intet bliver foræret og man skal gøre sig fortjent til de råvarer, der skal bruges. Undervejs kan holdene gøre køkkentjansen rigtigt sur for de andre hold – men pas på kameramanden som helt sikkert vil gøre sit til, at sovsen brænder på! Kan du stå distancen og har du også en svaghed for riigeligt smør og venlige fedtprocenter, venter der dig en spændende, inspirerende og ikke mindst mættende påske!

Gruppen er en temainspireret udfordringsgruppe, der arbejder med forskellige former for madlavning, samarbejde i hold samt fysiske og psykiske udfordringer. Gruppen arbejder fortrinsvis udendørs.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

17 - INDIANA JONES - JAGTEN PÅ DEN HELLEGE STAV

Er du til leg og fantasi, spænding, kapløb mod tiden, arbejder du godt under stress og elsker du gåder, så får du det hele her.

Er du den fødte skattejæger? Kan du slet ikke få nok af spænding, kapløb mod tiden, arbejder du godt under stress og ser du alting i gåder? Så er DU den vi søger! Moses stav findes, og Chicago Universitet sender en ekspedition ud. Vi søger verdens bedste skattejæger til jagten på Moses hellige stav og magten over de syv have. Verdensfreden er i dine hænder.

Gruppen arbejder med samarbejde, konflikthåndtering, idégenerering og finder og udfordrer egne grænser både fysisk og psykisk. Det sker gennem leg og fantasi. Læringen foregår gennem en temaramme og gruppen arbejder ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

14 - ROBIN HOOD

Præcision, samarbejde, udeliv og fantasi

Robin Hood lever efter få leveregler:

- > Leve i skjul langt ude i Sherwoodskoven.
- > Stjæle fra de rige og give til de fattige.
- > Planlægge og udføre baghold i skovens mørke dyb.
- > Feste til langt ud på natten.
- > Kæmpe for retfærdighed.

Kan du forsvinde i mængden, sove i det fri, liste dig ind - der hvor der er snævreret at være og skyde med en pil, så søger Robin Hood nye rekutter, som er klar til at ofre sig for deres fædreland.

Gruppen er en temagrupper med fokus på samarbejde og udeliv. Det sker gennem leg og fantasi. Gruppen skal samarbejde om opgaver af forskellige art, lige fra madlavning til fysisk og mentale opgaver. Gruppen arbejder primært ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

16 - TIL MIDDAG HOS FLYVENDE ØRN

Primigruppe med indianer på. Ugh!

Vil du også vide, hvad indianergryde egentlig består af? Ugh! Vil du leve ligesom indianerne i det vilde Amerika gjorde for flere hundrede år siden? Ugh! Er du vild med totempæle, tipier og moskusokser? Ugh! Så er Til Middag hos Flyvende Ørn lige noget for dig! Ugh! I Til Middag hos Flyvende Ørn vil vi lave masser af indianermad over bål, svede i en svedhytte, sige "ugh" og i det hele taget nyde følelsen af at være indianerne på Sletten. Ugh!

Flyvende Ørn glæder sig til at se DIG til en påske i indianernes tegn. Ugh!

Gruppen er en temagrupper med fokus på samarbejde, friluftsliv og primitiv madlavning. De bærende elementer er primimad, leg og fantasi. Gruppen arbejder og sover ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

18 - OH MY GOD

Bryd ud af evig karma, tag på pilgrimsrejse som jøde og lær at være en god muslim

Hvad sagde rabbineren egentlig til præsten? Og hvorfor gik imamen over vejen? Træd ind i de store verdensreligioner - der er mange og de har alle deres udfordringer til dig - hvis du tør! Hver dag byder på en ny religion med nye anvisninger. Kan du holde hovedet koldt og hjertet varmt til at følge ritualer, normer og skikke? Spænd kalotten, turbanen og burkaen og kom ind i kampen om din sjæl. Det bliver en sjov og fantastisk rejse hvor vi griner og leger os gennem alverdens forskelligheder.

Gruppen arbejder med verdensreligionernes kultur som tema. De forskellige religioners traditioner, ritualer og verdensopfattelse afprøves gennem leg og fantasi.

Gruppen sover: Ude

Chilier:

19 - HØJT FRA TRÆETS GRØNNE TOP

Er du til høje træer og frisk på at lære, hvordan man klatrer i dem?

Er du klar til at blive udfordret i højderne? Kan du lide at tage ansvar og sørge for at sikkerheden er i top? Vil du gerne udvikle din faglighed og få et bevis på det? Så er påskens klatregruppe helt sikkert noget for dig! I løbet af påsken får du et grundkursus i træklating. Efter kurset bliver du stand til, sammen med en klatremakker, at tage ud på egen hånd og klatre i træer. Det forventes selvfølgelig at du er top-motiveret for at lære noget nyt, og god til at tage ansvar for dig selv og din klatremakker.

Gruppen gennemgår i løbet af påsken Klatresamrådets pensum for grundkursus i træklating. Det vurderes til sidst på kurset, om den enkelte deltager har opnået nok faglighed og er ansvarlig nok til at tage ud og klatre på egen hånd. Hvis deltageren findes kompetent nok, udstedes et bevis på gennemførelse af grundkurset. Vi sover og klatrer ude, men har en indendørs base, hvor noget af undervisningen foregår. Gruppen kræver naturligvis klatretilladelse.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

20 - DECIDE

Træf valget, tag imod konsekvensen og lev med det!

Livet er et spørgsmål om valg, intet er givet. Det er derfor op til dig at træffe de valg, der gør dit liv til det du ønsker – grib chancen. Ofte vil du fortryde et valg, men der er det for sent, du har allerede mærket konsekvensen. Kun ét valg her i livet er et sikkert valg: Denne gruppe! Ved at vælge denne gruppe træffer du det første valg, men bare rolig, mange valg venter i påsken. Valg, der bliver væsentligt sværere end dette. Valg, der får dig derud, hvor du aldrig har været før. Valg, der får dig til at skribe, bede om nåde, opleve nye sider af dig selv, grine, græde og det der er endnu værre. Fælles for alle dine valg er, at de har konsekvenser for dig, dine nærmeste, dem du lige har mødt, dem du aldrig har mødt – ALLE, eller ingen.

Gruppen arbejder med en blanding af mentale og fysiske udfordringer. Dette er hård gruppe man kun bør vælge, hvis man ønsker at blive udfordret både mentalt og fysisk. Gruppen arbejder ude uanset vejret.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

Er du ung leder, der savner de glade dage med Seniorkursus? At læne sig tilbage og lade sig fylde med gode ideer og inspiration? Så er SKS's nye PLUS-grupper nok lige noget for dig.

Opskriften er enkel. Vi tager det bedste fra Seniorkursus Sletten: de fantastiske instruktører, det unikke fællesskab og de gakkede temarammer – vi gør det bare for de 19-22-årige. Det vil altså sige, at du hvis du fylder 19 år i foråret 2012, så kan du selv vælge, om du vil

være almindelig SKS deltager eller del af de nye PLUS-grupper. Er du ældre, skal du vælge en plusgruppe.

PLUS-grupperne er en udvidelse af Seniorkursus Sletten. Mange af aktiviteterne vil foregå i vante omgivelser, men PLUS-grupperne vil få base på Silkeborg Højskole. Målet er – ligesom på SKS – at give dig en masse gode ideer med hjem, som din kreds og dig kan få glæde af, når der skal planlægges nye møder.

21 - LIFE OF OPPORTUNITIES

Tag med på opdagelse i højskolens mange muligheder

Er du klar til en påskeferie på Silkeborg Højskole med alle dens muligheder? Vi ryster posen for at se, hvor langt vores evner rækker – også de evner vi ikke var klar over vi havde. Hvad kan der ske, når vi indtager skolens svømmehal, hvor galt kan det gå, når vi skal lege i skolekøkkenet og bliver det kreativt nok, når vi skal lege med perler og potteskår? Vi skal udforske højskolens mange muligheder og afprøve vores egne evner.

Gruppen arbejder med et væld af forskellige aktiviteter som højskolen giver unik mulighed for. Gruppen stiller ingen særlige fysiske krav.

Gruppen sover: Inde

Chilier: 

22 - SUPERHELTENE

Fordi superhelte også har brug for et sted at træne

Hvordan kender man en superhelt? Underbukser uden på tøjet, en maske for øjnene, et sejt navn i sirligt farvede bogstaver og måske et genkendeligt logo eller signatur. Hvordan kender man så en af hverdagens helte? Og hvordan ved man om man selv har en superhelt i sig? Gruppen vil arbejde med din fantasi og din kreativitet og arbejde hen i mod at du bliver en bedre helt – hverdagshelt eller superhelt. Her kræves mod til at tage kampen op mod superskurke og hverdagsskurke og du vil møde udfordringer i alle afskygninger. Vil du også være en bedre hverdagshelt? Vi har brug for dig!

Gruppen arbejder med reelle kompetencer til at hjælpe folk i nød. Der arbejdes gennem leg og fantasi med emnet.

Gruppen sover: Inde

Chilier: 

23 - FRILUFTSLIV LEVEL +

Friluftsliv med +! For dig der er frisk på det hele!

I denne gruppe er alt som det plejer at være – næsten. Vi giver dig nemlig friluftsliv på level +. Det betyder, at du bliver udfordret – både fysisk og psykisk. Du vil møde friluft aktiviteter som du kender dem, men bare med lidt mere + på. Det er alt fra rapelling til pioneraktiviteter og geocaching og meget mere, som vi sørger for aldrig bliver det samme igen! Så er du til lidt mere + i livet, så ved du hvor du skal sætte dit +.

Gruppen arbejder med friluftsliv med et twist, der gør det hele lidt mere udfordrende. Emnerne vil blandt andet være vandring, klatring, madlavning, pionering og samarbejde. Gruppen arbejder ude.

Gruppen sover: Ude

Chilier: 

24 - CHALLENGER

Du bliver prøvet på så mange måder, at du finder nye ting du er ekspert i.

Barren er ikke sat højt, den står lodret. Din evne til at løse udfordringer bliver toptunet. Vi tager Kløge-Åge-briller og ruller på og kaster os ud i spændende opgaver. Ingen udfordringer er for store, for mærkelige, for umulige eller for små. Jo flere elementer vi skal bruge for at løse udfordringerne, des sjovere. Vi finder de skæve løsninger i den blinde vinkel.

Gruppen er en udfordringsgruppe, hvor din evne til at tænke alternativt er vigtig. Du bliver sat på prøve både fysisk og intellektuelt. Gruppen arbejder både ude og inde.

Gruppen sover: Inde

Chilier: 

PRAKTISKE OPLYSNINGER

TID OG STED

Start: Onsdag den 4. april 2012 kl. 16.30.
Slut: Mandag den 9. april 2012 kl. 9.15.
Hele kurset foregår på FDF Friluftscener Sletten, 8680 Ry.

BEMÆRK: Det er et vigtigt princip for kurset, at man deltager i HELE kursusperioden. Det betyder, at man f.eks. IKKE kan tage hjem før tid eller komme senere, fordi man skal noget andet. Kun i helt specielle tilfælde dispenseres for denne regel af kursuslederen. Almindelige begivenheder som fødselsdag og alle øvrige familiefester er ikke grund til at opnå dispensation.

PRIS

Kurset koster kr. 1.710,-
Kredsens kasserer får en regning for din deltagelse efter kurset, hvor rejsegodtgørelse automatisk er modregnet jvf. FDFs generelle retningslinjer for rejsegodtgørelse som kan findes på FDF.dk.

TRANSPORT

Der vil være bustransport mellem Skanderborg station og Sletten både ud og hjem arrangeret og betalt af kurset.
Du skal selv sørge for: At komme til Skanderborg station med planmæssig ankomst senest onsdag den 4. april kl. 16.00. Hjemtransport fra Skanderborg station med planmæssig afrejse tidligst mandag den 9. april kl. 10.00. Bestil gerne pladsbilletten allerede nu.

GRUPPEØNSKER

På kurset gør vi alt, hvad vi kan, for at imødekomme dine ønsker. Oftest vil du få din 1. eller 2. prioritet, men hvis gruppeønskerne er fordelt meget skævt, kan vi blive nødt til at give nogle deres 3. prioritet. Du får at vide hvilken gruppe, du har fået i deltagerbrevet, der også bliver lagt på nettet. Lad venligst være med at ringe eller skrive angående hvilken gruppe du har fået, da deltagerbrevet sendes ud, lige så snart gruppefordelingen er på plads.

GRUPPERNE GENERELT

Du får i alle grupper et skriftligt (elektronisk) materiale, der giver dig ideer til ledergeneringen hjemme i kredsen. Alle grupper lægger vægt på stor overførselsværdi fra kursus til kredsarbejde, og at teori er koblet op på praksis.

KURSETS FORMÅL

Det er FDF seniorkursusenes formål at:

- > Møde seniorerne med en vedkommende forkyndelse, der vækker til eftertanke.
- > Give seniorerne en forståelse af FDFs værdigrundlag og lederideal.
- > Styrke seniorernes engagement i kredsarbejdet.
- > Lære seniorerne en række brugbare FDF færdigheder gennem oplevelser og udfordringer.
- > Lade seniorerne opleve et stærkt og givende fællesskab

TILMELDING

Tilmelding. Tilmeldingen foregår elektronisk på FDF.dk/kursus

TILMELDINGSFRIST

Torsdag den 8. marts 2012

DELTAGERBREV

En til to uger før kurset får du deltagerbrev med program og praktiske oplysninger. **BEMÆRK:** Deltagerbrevet kommer pr. mail, og vil også blive lagt på hjemmesiden.

DELTAGERBEVIS

Kurset er led i FDFs lederuddannelse. Du får bevis for din deltagelse.

HJEMMESIDE

Du kan finde Seniorkursus Sletten på hjemmesiden: FDF.dk/sks

HVIS DU VIL VIDE MERE?

Hvis du vil vide mere, så tjek hjemmesiden. Herfra kan du også skrive evt. spørgsmål

KURSUSLEDERE

Martin Diget Aamann
Tlf.: 41 73 11 82
kursusleder@seniorkursussletten.dk

Morten Gottlieb Jespersen
Tlf.: 72 20 27 97 (træffes efter. kl. 17)
kursusleder@seniorkursussletten.dk



TILMELDING SENEST DEN 8. MARTS PÅ WWW.FDF.DK/KURSUS